


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ № 5 «Белочка»
 О.Е. Саггарова
 Педсовет № 1 от 31.08.2022г

**Организация жизнедеятельности детей
 в течение дня (холодный период года)
 Режим дня
 на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Группа №2, №3 (1,5-3 лет)	Группа №4, №6 (3-5 лет)	Группа №1, №5 (5-7 лет)
Приём, свободная деятельность в группе	07.00–8.00	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.00–8.10	8.15-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.35-8.50	8.35-8.45
Самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	8.30-8.50	8.50-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	Расписание занятий	Расписание занятий	Расписание занятий
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.00-11.35	10.10-11.50	10.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	11.50-12.20	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-14.55	12.20-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.55-15.15	15.00-15.20	15.10-15.25
Полдник. Ужин	15.15-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Активное бодрствование (Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми).	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	16.20-17.30	16.30-17.30	